

お知らせ



1. 新講座『生き活きの老い支度』1月12日(木) 10~11時半: 篠山コミセンで開催!
○中高年の男女を対象に健康で、明るく生き活きと過ごすための考え方や取組を学びます
○一段階【マイノート】で自分の過去を振り返りながら、新たな発見や生きがい探しを!
2. 3世代がふれあうニュースポーツ『ラージボール卓球&ストラックアウト』を楽しむ会
○1月22日(日) 10時~12時: 久留米市荘島体育館2階軽運動室&卓球場
○初心者・子ども・高齢者向けの卓球&テレビで話題のストラックアウトをお楽しみに!
3. 『新年懇親会』1月28日(土) 11時~13時半: そう馬(荘島体育館から徒歩30秒)
○受講者と指導員が初めて集まる新年懇親会: お楽しみゲームや商品も準備しています
○参加費: 2,000円(お食事代) + (もったいない品 or 500円未満相当品) です



↑12/4 認知症は予防できるセミナー(篠山コミセン)

NPO法人の資格取得について

- 1) NPOとは、民間非営利組織で利益追求ではなく自主的に組織的かつ継続的に社会貢献活動を行う
 - 2) NPO法人資格を取得する事により、地域の方々や行政及び各種団体との信頼や連携が深まる
- 本年1月に城南健康ふれあい倶楽部はNPO法人取得により、更なる地域の課題解決に積極的に取組み、皆様に愛され信頼される倶楽部を目指します
皆さんからのご意見やご提案がありましたら是非、事務局へお願いします

指導員紹介

♥ 江上憲一(新現役・生き活き老い支度講座)

NPO法人新現役の会ちくごセンター理事長

- *趣味: 鑑賞(DVDで映画・CDで音楽・ipadで交流) する事
- *血液型: A型(日本人の40%)
- *出身: 久留米市日吉町(現在は篠山町)
- *目標: 生涯現役(85歳まで)
- *一言: 団塊・シニアに必須の3要素①ipadの愉しみ方普及活動
②認知症サポーター1万人養成活動③団塊・シニアとの会話活動(新現役の会・ワールドカフェ等々)の継続



文部科学省推進: 総合型地域スポーツクラブ
城南健康ふれあい倶楽部
問い合わせ 0942-34-1861(or 090-8299-1848 横道)
E-mail: kenkou@nishihara-itoten.co.jp
ホームページ検索: 城南健康ふれあい倶楽部