		2月スケジュール			
		10時~12時	11時~12時半	17時~19時	19時~21時
1	水				太極拳振替(4週へ)
2	木	活き活き老い支度(江上):篠山コミセン	And the state of t	子供元気っ子②:体育館	ストレッチ・ヨガ(戸澤):体育館
3	金	ストレッチ(関)~気功(川嶋):篠山コミセン			新現役(団塊シニア) 江上:市役所309
4	土				
5	日		anny aris auto-petra naripon spraige at districtivata de Maria Handi Estapa i Sandrescon Handi Mandresco (Handi Handi Ha	organical behavior to the control of	
6	月		経絡リンパ(平川):体育館	(仮)ラージボール卓球:体育館	
7	火		ストレッチあれこれ(土師):体育館	子供元気っ子①:篠山小	
8	水			AND THE RESERVE AND THE RESERV	太極拳(竹之内):荘島コミセン
9	木	活き活き老い支度(江上):篠山コミセン	esponential exploration of a service of the first of the service of A entered Section 18 August	子供元気っ子②:体育館	ストレッチ(戸澤)~エアロ(リセス):体育館
10	金	ストレッチ(関)~太極拳(堀崎):篠山コミセン			新現役(団塊シニア) 江上:市役所309
11	土				
12	日				
13	月		経絡リンパ(平川):体育館	(仮)ラージボール卓球:体育館	
14	火		ストレッチあれこれ(土師):体育館	子供元気っ子①:篠山小	
15	水			The state of the s	太極拳(竹之内):篠山コミセン
16	木	活き活き老い支度(江上):篠山コミセン	general days a regulatura seu de eutre acción cara deservación de como encuentra de como entre de de de mentra en 15 de extra profesión en 11 de 10 de	子供元気っ子②:体育館	ストレッチ(戸澤)・ヨガ(リセス):体育館
17	金	ストレッチ(関)~ヨガ(川口):篠山コミセン			
18	土				
19	日			SCHOOL COLUMN AND PROPERTY OF STREET,	
20	月		経絡リンパ(平川):体育館	(仮)ラージボール卓球:体育館	
21	火		ストレッチ振替(4週へ)	子供元気っ子①:篠山小	
22	水		A CLEANING OF THE CONTROL OF THE CON		太極拳(竹之内):篠山コミセン
23	木				6
24	金				新現役(団塊シニア) 江上:市役所309
25	土				
26	日				
27	月	The contraction of the contracti	Automotivariale nounghed pass quandativa quabrabi in a materia a consistencia de revolencia en exemples moveme des messos este del filosofici		
28	火		ストレッチあれこれ(土師):体育館		
29	水			and the second s	

◇24年2月より、新講座『ラージボール卓球:子どもから高齢者迄が対象』が始まります

◇1月より新講座『活き活きの老い支度』(木曜日10時~12時)が始まっています

- ※第2ステップの7ヶ月間(9~3月)は、2つのコースまたは週2回選択受講が可能
- ※尚、新現役(団塊シニア)コースは、上記に加えいつでも受講が可能
- ※場所は、荘島体育館・篠山及び荘島コミュニティセンター・市役所他(各コースの右側に表示)
- ※子供元気っ子コースは、月3回(場所は久留米市荘島体育館と篠山小学校体育館)
- ◎本年4月以降は、第3ステップとして10ヶ月間の運営を通じてコース内容や曜日・時間帯も再検討予定
 - ⇒会員さんのご希望やご提案がありましたら、いつでも事務局へお願いします