



# お知らせ



- ◇『団塊シニア生きがい探しセミナー』：1月27日（日）10：30～13：00
  - クルメリア6階～参加費500円（受講者400円）⇒あなたの生きがい探しを応援します
  - 先着30名募集中！ 第一部：楽しい生き方+ipad活用術、第二部：交流会（茶菓子付）
- ◇1周年記念『健康“元気食”セミナー』：2月3日（日）10：30～12：00
  - クルメリア6階～一般参加費300円（受講者200円）
  - 一部：「こどもから高齢者までのおなか元気食」NPO久留米大地と命の会～代表 白仁多講師  
：「食育落語“いただきます”」久留米落語長屋会員～ 福々亭 金太郎
  - 二部：新年懇親会（受講者+指導員+正会員）⇒同ビル3階“レストランARK”  
参加費：1,500円（60歳以上）、2,000円（60歳未満）お酒類+1,500円です  
篠山小学校体育館（火曜日） 久留米市荘島体育館（木曜日）

元気

いっぱい



みんなで

楽しく！



“子ども元気っ子コース”では小学生対象の運動教室を実施しています



## 指導員紹介

- ◇江上憲一さん  
この1年半の啓発運動で、「ipad」は  
高齢者の必需品と確信しています
- ◇光安成尚さん  
ご縁に感謝し、素晴らしいipadを満喫  
され、更なるご活躍を期待します
- ◇中村孝行さん  
新年も皆様と一緒に、明るく・楽しく・  
元気よくで若さを永続させましょう！
- ◇武田英俊さん  
70歳はまだ青春！80歳はまだ現役！  
今年も宜しくお願ひします

♥NPO 法人新現役の会ちくごセンター  
ipad 施設慰問隊

タブレット端末を活用して、定期的に久留米  
市内の主に施設慰問を行う市民団体です。  
メンバーは15名、更なるメンバー募集中！  
《安心生き生き講座 ipad 教室》木曜日 10時～12時



武田 中村 江上 光安



文部科学省推進：総合型地域スポーツクラブ

NPO 法人城南健康ふれあい倶楽部

↑ホームページも検索してね↑

事務局：久留米市中央町35-1 (株)西原糸店

電話：0942-34-1861(or090-8299-1848 横道)

E-mail：[kenkou@117fureai.org](mailto:kenkou@117fureai.org)