

新講座のご案内

《ソフトエアロ》 第1・2・3週火曜日 19:00～20:30 (月 2,500 円)

運動が苦手な方でも気軽にストレス解消！ 前後のストレッチも身体にとってもいいですよ！

《アイパッド脳トレ教室》 第1・2・3週水曜日 13:30～15:00 (月 2,000 円)

今話題のアイパッド(持参不要)の楽しみ方、活用方法を丁寧に教えますよ～

《若返り整体》 第1・2・3週金曜日 13:30～15:00 (月会費 2,500 円)

現役の若手整体師が、日常の生活態度や悪い癖や習慣を見直す事を直接指導！ズバリ体に変化を感じる講座です！

【お知らせ】

ふれあいほ～る横のテナント“健康365中央町サロン”が **8月1日オープン!**
早朝6:30～18:30迄、詳細は下記7月21日の“健康365セミナー”で詳しくご紹介しますので、健康セミナーにもご参加下さい！



☆ モニター会員制度 ☆

モニター会員とは、平日講座に入会された受講者様及び指導員さんを対象に、年に4回程度お集まり(必須条件)頂いて、率直なご意見やご提案を直接お聴きする会員様です。

皆様の満足度を少しでも高めながら、倶楽部の更なる運営向上を目指して進めて参りますので、ご加入を宜しくお願ひします。

□モニター会員の特典 ⇒ 8月1日より実施

1. “講座無料体験券”2枚を進呈
 2. 倶楽部主催の月1回講座及び、土・日のイベントの参加料を全て▲30%割引
- (注) 一般受講者の土日イベントは、▲10%
正会員は、▲50%とさせていただきます

□申込方法

- ふれあいほ～るにて受付(電話申込も可)
- 申込期間: 7月1日～7月31日

【7月土・日イベントのご紹介】

※土日イベントは、各割引を活用しご利用ください

◇7月13日(土) 10:00～11:30

☆世界遺産を巡る体験記☆ 参加料 800 円

世界遺産の話を聴こう!世界39ヶ国、遺産111ヶ所を訪ねての体験を皆さんにご紹介します

◇7月21日(日) 10:00～12:00

☆健康365セミナー☆ 参加料 500 円

病気は「低体温」から始まる。健康体温36.5℃の生活術を学びませんか!遠赤外線ハーフスパを使って、健康になるお話です。

◇7月27日(土) 19:00～20:30

☆和洋楽器トリオコンサート☆ 参加料 1,000 円

プロの演奏家によるコンサート。和洋コラボ“彩音”古賀修(10弦ギター)、藤島聖子(フルート)、みやざき都(琴)の日本の曲、クラシック、タンゴなど幅広いジャンルの音楽をお楽しみください!



文部科学省推進: 総合型地域スポーツ倶楽部
福岡県青少年アンビシャス運動

NPO 法人城南健康ふれあい倶楽部

↑ホームページも検索してね↑

事務局: 久留米市中央町35-1 あきない通り西原

電話: 0942-35-0212 or 090-8298-6230 (横道)

E-mail: kenkou@117fureai.org