

9月16日(祝日)

《敬老の日》 ～無料開放～



65歳以上の方が対象です

10時～12時:自分写真史セミナー(写真で人生を振り返る)

午後:誰でも歌えるカラオケ・ダンス他気軽な健康スポーツを楽しんで下さい!

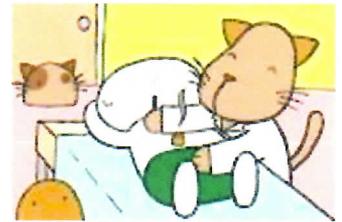
9月28日(土曜)

10:00～11:30

《お灸で元気!》

「興味はあるけどやったことがない!」「熱そう!」
そんなあなたに、鍼灸師が東洋医学の観点から自分で
できるツボの探し方、お灸の仕方を丁寧にお伝えします。

参加料:1,000円



19:30～21:00

《深町宏サクソコンサート》



福岡県筑後市出身。NHK交響楽団・首席奏者の富岡和男に師事。
9年間の教職経験後、プロミュージシャンとして独立。
幅広い音楽性、心地よい音色で多くのファンを魅了し続けています。
参加料:1,500円

ふれあいほ～るをお貸しできます!

各種教室(運動、会議など)やセミナー、コンサートなど開催できます。

利用時間 10:00～21:00

設備 机20台、イス80脚、DVDプレーヤー、プロジェクター、スクリーン
専用ミキサー、大型スピーカー2台、モニター2台、ホワイトボード
ストレッチマット、鏡張り、ミニステージ、ミニカラオケ

※お申し込みは、3ヶ月前より「施設利用申請書」にて受付しています

NPO法人城南健康ふれあい倶楽部

住所:久留米市中央町35-1 (市役所から南側へ徒歩1分)

TEL 0942-35-0212 or 090-8298-6230 (横道)

お問い合わせ
お申し込み