



初めての健康ダーツ講座

ワンコインでダーツを楽しもう！

日時 月1回講座：毎月第4週目金曜日

第5回：10月25日（金）19時～20時半

場所 “ふれあいほ～る” あきない通り西原1階
(久留米市役所から南へ徒歩1分)

参加料 500円



☆ダーツは紳士の国イギリスで生まれたスポーツで、3本の矢を8回投げて、点数の合計を競う競技です。

☆ストレス解消、3回投げて合計の計算で脳トレ効果もあります、ダーツで健康づくりをしませんか！

☆初心者も大歓迎！ ⇒ 子どもから高齢者まで4世代で楽しめる健康ふれあいのニュースポーツです。

☆全てこちらで道具も用意しますので、気軽にご参加ください。

講師 日本ダーツ協会C級指導員：長澤幹雄、進藤元子、横道勝紀

主催 NPO法人城南健康ふれあい倶楽部

【久留米ソフトダーツ愛好会】

<お問合せ・お申込み>

0942-35-0212

又は090-8298-6230（横道）