



初めての健康ダーツ講座

ワンコインでダーツを楽しもう！

日時 月1回講座：毎月第4週目金曜日

第6回：11月22日（金）10時～11時半

場所 “ふれあいほ～る” あきない通り西原1階
(久留米市役所から南へ徒歩1分)

参加料 500円



☆ダーツは紳士の国イギリスで生まれたスポーツで、3本の矢を8回投げて、点数の合計を競う競技です。

☆ストレス解消、3回投げて合計の計算で脳トレ効果もあります、ダーツで健康づくりをしませんか！

☆初心者も大歓迎！ ⇒ 子どもから高齢者まで4世代で楽しめる健康ふれあいのニュースポーツです。

☆全てこちらで道具も用意しますので、気軽にご参加ください。

講師 日本ダーツ協会C級指導員：長澤幹雄、進藤元子、横道勝紀

主催 N P O 法人城南健康ふれあい倶楽部

【久留米ソフトダーツ愛好会】

< お問合せ・お申込み >

0 9 4 2 - 3 5 - 0 2 1 2

又は 0 9 0 - 8 2 9 8 - 6 2 3 0 (横道)