

心も、カラダも、健やかに！

癒しリンパマッサージ

セルフケアを体得し、心身ともにすこやかに！を目指します。
いつまでもキラキラと輝きながら日々を送れるよう一緒に学びませんか？

日時：1月23日（木） 13:30～15:00

対象：どなたでも受講できます。

参加費
800円

持ってくる物：タオル、乳液（←乳液は400円で購入も可）



- ・正看護師免許（大学病院に12年間従事）
- ・日本リンパ学会会員
- ・日本エステティック協会認定エステティシャン
- ・日本アロマ環境協会認定
アロマセラピーインストラクター
- ・食育・日本食育協会認定指導士
- ・全日本医学協会公認耳つぼ痩せ身士

☆講師☆
工藤 かわり

是非ご参加ください！

ブリアントエイジングライフをはじめましょ☆

日々の疲れやストレスは溜め込まないで自分自身を労わってあげることが大切です。
講座を通じ少しでもお役にたてればと女性のキレイのお手伝いをさせて頂いております。

会場：久留米市中央町35-1
あきない通り西原1階
“ふれあいほ～る”

NPO法人

城南健康ふれあい倶楽部

お問い合わせ・お申込み

TEL：090-8298-6230（横道） or 0942-35-0212（事務局）

