

中村先生による”椿の天ぷら”等直接指導！

カラダ改善薬草料理教室

日時：平成26年2月23日（日）

10:30～14:00

定員：20名

場所：篠山コミュニティーセンター

久留米市城南町22 - 28 （市役所から北へ徒歩2分）



身近な食材（薬草）を使った料理です
先生のお話を聴きながら
お昼のひと時をご一緒しませんか
お気軽にご参加下さい！

☆中村臣市郎先生☆
プロフィール

《中村先生の著書》 西日本新聞社発行
「自然チカラいただきます”薬草でカラダ改善”」
海鳥社発刊 「家庭で使える薬草107種」

1984年から約10年間、日本中の1,250の山々をリュックと図鑑を持って巡り、約2,300種の野草・薬草を実際に食べながら研究をされる。

1996年に商社マンから薬草研究家に転身され、今や全国から講演・セミナーに引っぱりだこの先生です。

参加費：2,000円

主催：カラダ改善薬草市場をつくる会

お問い合わせ・お申込み

事務局：NPO法人城南健康ふれあい倶楽部 内

TEL：0942-35-0212（横道）

