

アトピー、花粉症、冷え症、便秘、高血圧、生活習慣病にも！？

カラダ改善薬草セミナー

～中村カラダ改善研究所～



なかむら しんいちろう ＜中村 臣市郎 先生プロフィール＞

1984年から約10年間、日本中の1250の山々をリュックと図鑑を持って巡り、約2300種の野草・薬草を実際に食べながら研究をされる。

1996年に商社マンから薬草研究家に転身され、今や全国の教育委員会、民間団体などでの講演に引っ張りだこの先生です！

第5回

面白くも果敢な

中村先生の

「30年間の薬草体験」をお話します

薬草って何!? という初心者の方でも、中村所長の人並み外れた体験談と共に楽しく、分かりやすく薬草のことを知ることができる内容となっていますので興味のある方も無い方もどうぞお気軽にお越しください！

今回のテーマは、

①薬草の歴史 ②春の薬草についてです！

＜中村 先生 著書＞



西日本新聞社



海鳥社

2月15日(土) 14:00～16:00

場 所：ふれあいほ～る

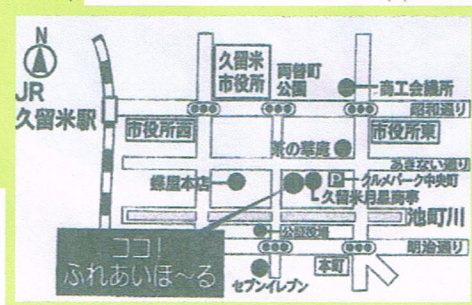
久留米市中央町 35-1 あきない通り西原 1 階

(久留米市役所から南へ徒歩1分)

受講料：500 円

お問い合わせ・お申込み

0942-35-0212 または 090-8298-6230 (横道)



主催：カラダ改善薬草市場を作る会