

心も、カラダも、健やかに！

参加無料

健康セルフリンパ

日時：平成26年3月27日（木）

13:30～15:00

場所：中央町ふれあいほ～る（市役所南 歩1分）

対象：どなたでも受講できます

※持ってくる物：タオル、乳液（←乳液は400円で購入も可）

セルフケアを体得し、心身ともにすこやかに！を目指します。
いつまでもキラキラと輝きながら日々を送れるように一緒に学びませんか？

4月より毎月（第2・4）木曜13:30～15:00

4月 10日・24日

5月 8日・22日

6月 12日・26日

全6回
5,000円



☆講師☆
工藤 かわり

・リンパスペシャリスト
・日本エステティック協会認定エステティシャン
・正看護師免許（大学病院に12年間従事）

ブリリアントエイジングライフをはじめましょ☆
日々の疲れやストレスは溜め込まないで自分自身を労わってあげることが大切です。
講座を通じ少しでもお役にたてればと女性のキレイのお手伝いをさせて頂いております。

《お申込み・お問い合わせ》

TEL:0942-35-0212

主催：NPO法人城南健康ふれあい倶楽部
久留米市中央町35-1（西原系店南）