

ふれあい通心 1周年記念号



ごあいさつ

「皆さんのおかげで、ふれあいほ～るオープン1周年！」

昨年5月末にオープンしました専用施設“ふれあいほ～る”は、皆様のお蔭で1周年を迎えます。

又、子どもから高齢者までの“心身の健康づくり”の様々な活動が着実に広がってきていますが、まだまだ活動を知らない方も多く、このふれあい通信1周年記念号で、現在迄の経過や“ほ～る”の事を知って頂く事を主眼にお伝えしていきますので、ご家族や友人・知人等にもご紹介頂ければ幸いです。

あらためて皆さんの健康づくりと更なる地域貢献を目指して参りますので

2年目もより一層ご愛顧の程、宜しくお願いします。

春は、明善高校美術部の切り絵の作品です

↓ふれあいほ～る前での集合写真↓



※夏は、久留米大学医学部美術部の予定

《ふれあいほ～るの概要》

設備) 広さ: 115 m² (12m×9.6m: 約 35 坪) の多目的施設
鏡 (2m×8m)、音響設備 (カラオケ)、プロジェクター
ミニステージ (2.7m×5.4m)、テーブル 18、椅子 80
ホワイトボード、スクリーン、健康機器各種
共同トイレ (女性 2ヶ所: ベビーシート付、男子 2ヶ所)
利用) 各種軽運動・会議・講演・セミナー・ミニコンサート
趣味の教室・同窓会・カラオケ・イベント・お別れ会等
料金) 1,200 円/時、空調 400 円/時、音響設備は別途有料
テーブル・椅子・ホワイトボード・ステージ等は無料
※平日・土・日で空いている時間はいつでもご利用できます
※施設内での飲食も可 (土・日・祝日は半日、1日貸しも可)

《1周年記念企画のお知らせ》

第1弾: 『ふれあいほ～るを知ろう!』企画 (5/12～6/30) を実施

○初めての方 ⇒ 各種講座の「無料体験券2枚」進呈!

○入会者をご紹介頂いた方に“クオカード”3,000円を進呈!

○入会者には、オリジナルタオル+〇〇〇〇をプレゼント!

第2弾: 4世代で楽しむ「グラウンドゴルフ」開催: 5/18 (日) 10時～両替町公園 (市役所東)

第3弾: 「ストレスケアセミナー」開催: 6/1 (日) 10時～12時: 市役所2階くるみホール

○第1部 ⇒ 「脳を元気に!」講師: 矢野 智子 (ストレスマネジメント研究所インストラクター)

○第2部 ⇒ 「自宅でできる健康体操」講師: 八田 俊子 (各種インストラクター&健康運動指導士)

第4弾: 「受講者+講師」全員対象の『抽選会』実施! 6/2～6/13 ⇒ 1等～5等: 空くじなしデス!

○受講者は、1年以上参加の方に「がんばったで賞」&指導員には「感謝状」を授与!

第5弾: 久留米商工会議所主催“まちゼミ”に参加!: 6/10～7/10 ⇒ 広報くるめでご案内!

ありがとう

