

食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋・そして〇〇〇〇の秋を楽しんで行きましょう！

## 《10月スケジュール》

		10:00～	13:30～	17:00～	19:30～
1	水	楽しかヨガ	アイパッドで脳トレ	キッズ hip hop	健康太極拳
2	木	(第4へ振替)	音トレ・楽レク	ネイティブ英会話	
3	金	ストレッチ&スロトレ	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ソフトピラティス
4	土	—	—	生涯現役の《お月見の会》	
5	日	休館日			
6	月	—	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ZUMBA(ズンバ)
7	火	美ストレッチ	団塊シニアサロン	体育教室(篠山小)	
8	水	楽しかヨガ	アイパッドで脳トレ	キッズ hip hop	健康太極拳
9	木	認知症を防ごう	音トレ・楽レク	ネイティブ英会話	
10	金	ストレッチ&スロトレ	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ソフトピラティス
11	土	貸し:書道教室	—	—	貸し:大正琴
12	日	休館日			
13	月	休館日(体育の日)			
14	火	美ストレッチ	団塊シニアサロン	体育教室(篠山小)	
15	水	楽しかヨガ	アイパッドで脳トレ	キッズ hip hop	健康太極拳
16	木	認知症を防ごう	音トレ・楽レク	ネイティブ英会話	
17	金	ストレッチ&スロトレ	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ソフトピラティス
18	土	貸し:書道教室	—	—	貸し:ミスジャポン
19	日	—	—	貸し:ミスジャポン	—
20	月	—	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ZUMBA(ズンバ)
21	火	美ストレッチ	団塊シニアサロン	体育教室(篠山小)	
22	水	楽しかヨガ	—	キッズ hip hop	健康太極拳
23	木	認知症を防ごう	—	ネイティブ英会話	
24	金	ストレッチ&スロトレ	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ソフトピラティス
25	土	貸し:書道教室	—	—	—
26	日	休館日:第1回久留米ソフトダーツ大会(宮の陣小学校)			
27	月	—	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ZUMBA(ズンバ)
28	火	美ストレッチ	ほっとカフェ運営M	体育教室(篠山小)	
29	水	—	—	キッズダンス練習	—
30	木	—	—	—	—
31	金	休館日(11/1あきない祭準備)			

※一線の時間帯は、ほ～る施設をお貸しできます(詳細は事務局へお問い合わせ下さい)

※月会費:3,000円(基本4回:上記講座を自由に選択可)、回数1回増で+500円(8回=5,000円)

※初回体験無料

※入会金500円

※土日は、各種イベントや貸しホールとして利用できません(事前申込制)

⇒認知症予防講座(月3回:2000円)

⇒元気っ子9楽部(月4回:3,000円)

お申し込み・お問合せ ⇒ 0942-35-0212 090-8298-6230(横道)  
Eメール:kenkou@117fureai.org