

日に日に寒くなりますが、忙しさにも負けず年末年始を乗り切りましょう！

《12月スケジュール》

		10:00～	13:30～	17:00～	19:30～
1	月	—	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ZUMBA(ズンバ)
2	火	美ストレッチ	団塊シニアサロン	体育教室	—
3	水	楽しかヨガ	アイパッドで脳トレ	キッズ hip hop	健康太極拳
4	木	認知症を防ごう	音楽で脳トレ	ネイティブ英会話	
5	金	ストレッチ&スロトレ	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ソフトピラティス
6	土	貸し:書道教室	まちゼミ(認知症予防)	—	—
7	日	まちゼミ(子ども)	貸し:国際友好交易(13:00～17:00)		—
8	月	—	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ZUMBA(ズンバ)
9	火	美ストレッチ	団塊シニアサロン	体育教室	貸し:あきない通り
10	水	楽しかヨガ	アイパッドで脳トレ	キッズ hip hop	健康太極拳
11	木	認知症を防ごう	音楽で脳トレ	ネイティブ英会話	—
12	金	ストレッチ&スロトレ	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ソフトピラティス
13	土	貸し:書道教室	認知症予防セミナー(14:00～16:30)		—
14	日	貸し:キッズダンス大会(10:00～20:00)			
15	月	—	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ZUMBA(ズンバ)
16	火	美ストレッチ	団塊シニアサロン	体育教室	—
17	水	楽しかヨガ	アイパッドで脳トレ	キッズ hip hop	健康太極拳
18	木	認知症を防ごう	音楽で脳トレ	ネイティブ英会話	—
19	金	ストレッチ&スロトレ	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ソフトピラティス
20	土	貸し:書道教室	—	—	—
21	日	休館日			
22	月	—	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ZUMBA(ズンバ)
23	火	—	貸し:九州けん玉大会(11:00～17:00)		休館日(天皇誕生日)
24	水	楽しかヨガ	—	キッズ hip hop	健康太極拳
25	木	—	—	ネイティブ英会話	—
26	金	ストレッチ&スロトレ	ほっとカフェ中央町	アクティブキッズ	ソフトピラティス
27	土	けん玉教室	キッズクリスマス会	—	—
28	日	年末年始			
29	月				
30	火				
31	水				

※一線の時間帯は、ほ～る施設をお貸しできます(詳細は事務局へお問い合わせ下さい)

※運動系講座:月会費:3,000円(4回:自由に講座を選択可)、回数1回増で+500円(8回=5,000円)

※初回体験無料 ※入会金500円

※土日は、各種イベントや貸しホールとして利用できます(事前申込制)

⇒認知症予防講座(月3回:2000円)、ほっとカフェ(月4回:2,000円)

⇒元気っ子9楽部(月4回:3,000円)

お申し込み・お問合せ ⇒ 0942-35-0212 090-8298-6230(横道)
Eメール:kenkou@117fureai.org