

講師紹介

◇担当講座（月3回以上） ①出身地 ②趣味・特技 ③好きな言葉 ④一言



堤りつ子

◇ZUMBA（ズンバ） ①久留米市荒木町 ②料理、カフェ巡り、とにかく踊る♪
③「幸せ」「ありがとう」 ④ダンス経験がなくても全然OK！ノリのいい音楽で
楽しく身体を動かしてリフレッシュしましょう♪♪

◇健康太極拳 ①鹿児島 ②ジョギング ③「棚ぼた」

④今年も24式太極拳を一通り通せるように、皆んなで頑張りましょう！笑ってナンボ！
ボケと突っ込み大歓迎！さあ、今、コレを読んでるあなたも即参加！



竹之内朋子



戸澤佳恵

◇楽しかヨガ ①山口県防府市 ②本を読む事（今は忙しくて中々ですが） ③愛
④これからもずっと健康な身体を維持して行く為、心にも体にも良い影響を与えて
あげられるレッスンを行っていきたいと思います

◇美ストレッチ・ソフトピラティス ①筑紫野市 ②読書、バイオリン

③「希望は失望に終わることはない」

④皆さんで楽しく身体を動かしましょう！



富永ルナ



江上憲一

◇アイパッドで脳トレ・認知症を防ごう・団塊シニアサロン ①久留米市日吉町
②人間観察 ③「われ、事において、後悔せず」（宮本武蔵）
④継続は力なり！来年も認知症予防の実践を！



中村孝行

◇アイパッドで脳トレ ①柳川市 ②骨董品の収集と鑑賞

③「明るく・楽しく・元気良く」

④より多くの人々と、ipad を楽しみ、脳トレで、10歳若返りましょう！

◇体育教室 ①久留米市草野町 ②お庭の手入れ、剣道

③「意気と熱」 ④今年も楽しく身体を動かしましょう！



野口晃裕



古賀寿美

◇キッズHIPHOP ①大阪府 ②ダンス（趣味）、喋る事（特技） ③パワフル全開
④毎週子供たちに会えるのを楽しみにしています！皆様にダンスの楽しさを伝え
られるように頑張ります！

◇ネイティブ英会話 ①Sydney（シドニー） ②fxmake（メイク） ③unity（団結）

④新しい生活に変えたくて日本にきました。そして日本に恋しました！英語を教えるのが
大好きで、子どもたちが「英語が好き」という気持ちをずっと持ちづけてほしいです！



山口エロイズ

穏やかな元気な1年を祈念しています！



今年も
元気に
過ごそう



文部科学省推進：総合型地域スポーツクラブ

福岡県青少年アンビシャス運動

NPO 法人城南健康ふれあい倶楽部 ← 検索

事務局：久留米市中央町 35-1 あきない通り西原1階

電話：0942-35-0212

E-mail：kenkou@117fureai.org