

ほっとカフェ(令和2年6月)



《ふれあいホール6周年》

- ◇コロナ対策：①水曜は午前・午後に変更
 ①マスク常用②学校形式③石鹸で手洗い
 ④麻雀→ipad個別麻雀教室へ

《上段(午前):日替わり脳トレ & 下段(午後):楽しかクラブの予定表》

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|----------------|------------------------------|------------------|--|--------------------|------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 頭の体操 【書道】 | 皆で歌おう 【カラオケ】 【アイパッド麻雀】 | アイパッド① アイパッド② | 音楽で脳トレ 【ハンドベル】 【アイパッド麻雀】 | アイパッド 【健康フラダンス】 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 頭の体操 【詩吟】 | 皆で歌おう 【カラオケ】 【アイパッド麻雀】 | アイパッド① アイパッド② | 音楽で脳トレ 【楽器でリズム】 【ネイルケア】 【アイパッド麻雀】 | アイパッド 【綿棒アート】 | 笑進の会 14時～16時 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 頭の体操 【コーラス】 | 皆で歌おう 【カラオケ】 【アイパッド麻雀】 | アイパッド① アイパッド② | 音楽で脳トレ 【ハンドベル】 【アイパッド麻雀】 | アイパッド フリータイム | 家族相談会 13時～17時 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 喜楽な集い 14時～16時 | 頭の体操 フリータイム | 皆で歌おう 【カラオケ】 【アイパッド麻雀】 | アイパッド① アイパッド② | 音楽で脳トレ 【楽器でリズム】 【楽書喜教室】 【アイパッド麻雀】 | アイパッド 【おもしろアート】 | |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | お休み | お休み | | | | |

○お昼のお弁当(隣の健康ヘルシーキッチン:無農薬でお野菜中心):500円もどうぞ!

一般社団法人 久留米健康くらぶ【ふれあいほ～る】

住所: 久留米市中央町35-1(市役所南徒歩1分)

TEL/FAX: 0942-35-0212