

ほっとカフェ(令和3年3月)

謹賀新年

2021



「老いは足元から」セミナー

日時：3月20日(土) 14時～16時

場所：ふれあいほ～る中央町

参加費：500円

※緊急事態宣言の解除の時は
麻雀、コーラスは実施



↓《上段(午前):日替わり脳トレ & 下段(午後):楽しかクラブの予定表》↓

日	月	火	水	木	金	土
3月	1	2	3	4	5	6
	頭の体操 【書道】	皆で歌おう 【カラオケ】	アイパッド 【スマホ入門】	ハンドベル 【初心者麻雀】	アイパッド 【フラダンス】	笑進の会 10時～12時
7	8	9	10	11	12	13
	頭の体操 【詩吟】	皆で歌おう 【カラオケ】	アイパッド 【スマホ初級】	楽器でリズム 【初心者麻雀】	アイパッド 【綿棒アート】	家族相談会 10時～12時
14	15	16	17	18	19	20
	頭の体操 【フリー】	皆で歌おう 【カラオケ】	アイパッド 【スマホ入門】	ハンドベル 【初心者麻雀】	アイパッド 【ネイルケア】 【映画鑑賞】	老いは足元から 14時～16時
21	22	23	24	25	26	27
	頭の体操 【コーラス】	皆で歌おう 【カラオケ】	アイパッド 【スマホ初級】	楽器でリズム 【楽書喜教室】 【初心者麻雀】	アイパッド 【おもしろアート】	喜楽な集い 10時～12時
28	29	30	31			
	お休み	お休み	お休み			

○お昼のお弁当(隣の健康ヘルシーキッチン:無農薬でお野菜中心):500円もどうぞ!

一般社団法人 久留米健康くらぶ【ふれあいほ～る】

住所：久留米市中央町35-1(市役所南徒歩1分)

TEL/FAX：0942-35-0212