

ほっとカフェ(令和4年1月)



1月25日(火)より
午後はお休みします



延期 → くらぶ設立10周年記念!
1月30日(日)14時~16時半

↓《上段(午前):日替わり脳トレ & 下段(午後):楽しかクラブの予定表》↓

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
1月			アイパッド お休み	ハンドベル 【初心者麻雀】	アイパッド 【映画鑑賞】 夜霧よ今夜も有難う	笑進の会 10時~12時
9	10	11	12	13	14	15
午前脳トレ→	祝日	皆で歌おう	アイパッド	楽器でリズム	アイパッド	家族相談会 10時~14時
午後 →	【成人の日】	【カラオケ】	お休み	【初心者麻雀】	【綿棒アート】	
16	17	18	19	20	21	22
午前脳トレ→	頭の体操	皆で歌おう	アイパッド	ハンドベル	アイパッド	レディース 笑進の会 10時~12時
午後 →	【書道】	【カラオケ】	お休み	【初心者麻雀】	【リズム体操】	
23	24	25	26	27	28	29
午前脳トレ→	頭の体操	皆で歌おう	アイパッド	楽器でリズム	アイパッド	
午後 →	【歴史教室】 久留米の生いたち	お休み	お休み	お休み	お休み	
30	31	福岡県コロナ警報発令(1月24日~2月20日) 政府へのまん延防止等重点措置の申請				
設立 10周年 記念!	頭の体操 お休み					

○お昼のお弁当(450円前後)も一緒にどうぞ!

一般社団法人 久留米健康くらぶ【ふれあいほ〜る】
住所: 久留米市中央町35-1(市役所南徒歩1分)
TEL/FAX: 0942-35-0212