

# ほっとカフェ(令和4年2月)

1月25日現在



福岡県コロナ警報～  
まん延防止重点措置 発令



※1月25日(火)から午後はお休みします

↓《上段(午前):日替わり脳トレ & 下段(午後):楽しかクラブの予定表》↓

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		皆で歌おう お休み	アイパッド 笑進の会	ハンドベル お休み	アイパッド お休み	
6	7	8	9	10	11	12
午前脳トレ→	頭の体操	皆で歌おう	アイパッド	楽器でリズム	祝日 建国記念の日	家族相談会 10時～14時
午後 →	お休み	お休み	お休み	お休み		
13	14	15	16	17	18	19
午前脳トレ→	頭の体操	皆で歌おう	アイパッド	ハンドベル	アイパッド	レディース 笑進の会 10時～12時
午後 →	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	
20	21	22	23	24	25	26
午前脳トレ→	頭の体操	皆で歌おう	祝日 天皇誕生日	楽器でリズム	アイパッド	
午後 →	【歴史教室】	【カラオケ】		【初心者麻雀】	【綿棒アート】	
27	28					
喜楽な集い 10時～12時	頭の体操 【開運筆ペン】					

○お昼のお弁当(450円前後)も一緒にどうぞ!

一般社団法人 久留米健康くらぶ【ふれあいほ～る】  
住所 : 久留米市中央町35-1(市役所南徒歩1分)  
TEL/FAX : 0942-35-0212