

ほっとカフェ(令和5年3月)

2月16日作成



ほっとカフェ 3月末で閉館！
各地域カフェ・コミセン等を利用へ

3月21日(火曜・祝日)

14時～16時【お別れコンサート】

古賀政男記念館よりギター他4名

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			アイパッド	音楽で脳トレ	アイパッド	男性笑進の会 10時～12時
5	6	7	8	9	10	11
	頭の体操	歌で脳トレ	アイパッド	音楽で脳トレ	アイパッド	家族相談会 10時～14時
	書道					オンライン 笑進の会 20時～21時半
12	13	14	15	16	17	18
	頭の体操	歌で脳トレ	アイパッド	音楽で脳トレ	アイパッド	
				初心者麻雀		
19	20	21	22	23	24	25
	頭の体操	お別れ コンサート 14時～16時 くるめりあ	アイパッド	音楽で脳トレ	アイパッド	レディース 10時～12時
	開運筆ペン					
26	27	28				
喜樂な集い 花見	頭の体操	歌で脳トレ				

○お昼のお弁当(500円前後)も一緒にどうぞ！

一般社団法人 久留米健康くらぶ【ふれあいほ～る】

住所：久留米市中央町35-1(市役所南徒歩1分)

TEL/FAX：090-8299-1848(横道携帯)