

健康

認知症
予防

ほっとカフェ

久留米市
市民活動
絆づくり
推進事業

一般社団法人 久留米健康くらぶ TEL:090-8299-1848(横道)

健康・認知症 なんでも相談室

平日10時～12時

火曜日と

日曜日・祝日は休み

あれっ!
と思ったら!



物忘れ

予防

進行防止

楽しい

学びの月1回企画

- 認知症セミナー
 - 健康セミナー
 - グラウンドゴルフ
 - 落語・コンサート
 - バスツアー
- 等を予定



認知症 【早期発見・進行防止】

出前講座

- 久留米市LLアドバイザー登録・
認知症ケア指導管理士取得
- 各コミセン・企業・お店等
各種団体を対象に実施

5つの 認知症相談会

要予約

- 家族相談会[ご本人及び家族]
(毎月第2土曜日10時～14時)
- 男性笑進の会[男性介護者の集い]
(毎月第1土曜日10時～12時)
- レディース笑進の会[女性介護者の集い]
(毎月第3土曜日10時～12時)
- オンライン笑進の会[子ども世代の介護者の集い]
(毎月第3土曜日20時～21時半)
- 喜楽な集い[当事者の集まり]
(毎月第3日曜日10時～12時)



認知症(予防)カフェ 開設・運営の おてつだい

- 各小学校校区単位に開設予定!
→カフェの立上げ・運営のご相談何でも!
- 『住民型認知症予防カフェ連絡協議会』
との連携支援

