

住民型認知症予防カフェ を つくってみませんか？



地域住民が主体となって
地域で活動している
認知症予防カフェです

ものわすれは認知症ですか

【ものわすれ】とは
一定年齢になると誰にでも起こる
現象で日常生活には大きな支障は
ありません

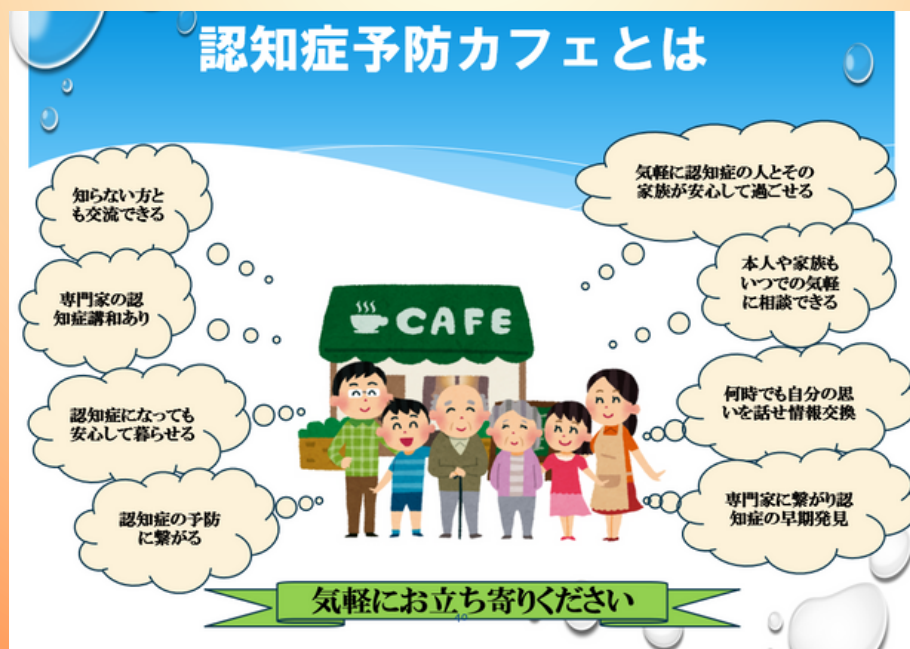
【認知症】とは
日常生活に支障が生じる程度まで
認知機能が低下した状態のことを
いいます

「ものわすれ」と「認知症」は
違うものです



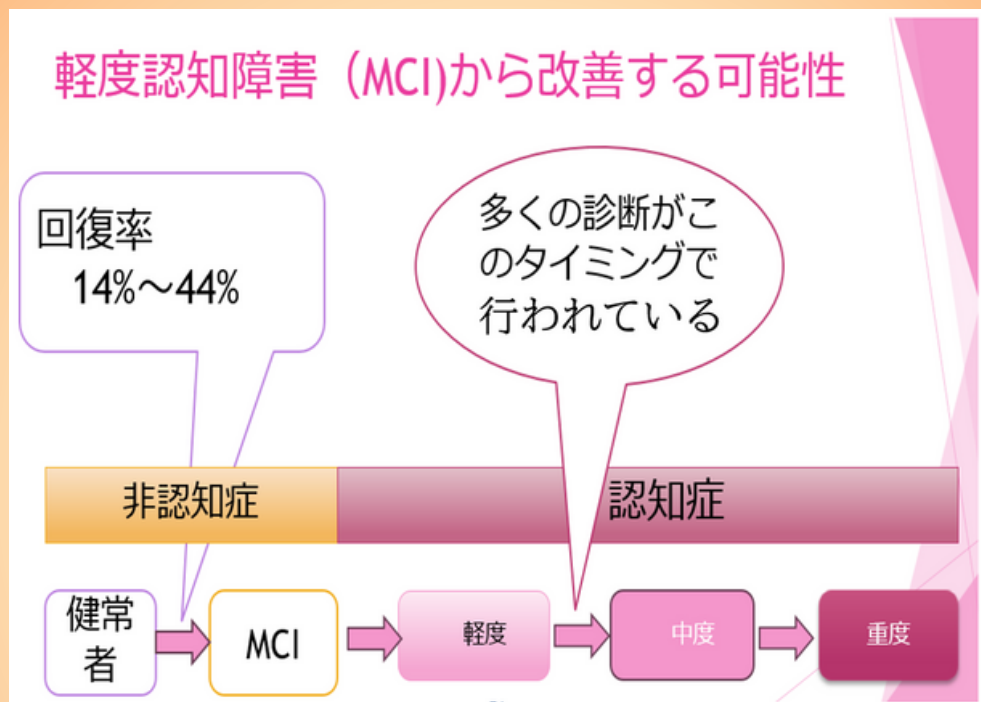
認知症カフェとは

全ての人が地域社会において安全・安心して自立した生活を営むことができるように認知症の人やものわすれに不安を感じる人、およびそのご家族が気軽に立ち寄ることができ、悩み事の相談や参加者同士の交流ができる居場所です



認知症予防カフェとは

認知症の方だけが利用する場所ではありません



日常生活に支障がない程度のものわすれを
「MCI」(軽度認知障害)といいます
今の状態を維持したり、改善したり
進行を遅らせたりすることが大切です
それを
認知症予防カフェは目指しています

住民型認知症予防カフェとは

各小学校区内に開設し、誰でも気軽に歩いて行けるところで、地域住民が主体となって開設しているカフェです

地元の知っている方々が近所の人の見守りや適切な専門家に繋げる役割もあります

近所の顔見知りだからこそ
気づかれることもあります



住民型認知症予防カフェ 連絡協議会とは

住民型主体の認知症予防カフェは
開設の推進や活動の充実を図る事
を目的とし、カフェ同士の情報交
換や交流や親睦を図る活動を行っ
ております

久留米市内 住民型認知症予防カフェ



2025年6月現在の分布図



ホッとカフェしらとり
久留米市荒木町白口371

毎週木曜日

10:00～12:00

問い合わせ（内野）

090-6634-3313

YYY（ワイワイワイ）

久留米市北野町高良1593-1

グロリアス11A-1友カフェ

毎週土曜日

10:00～12:00

問い合わせ（黒岩）

090-9653-9106

認知症予防カフェなごみ

久留米市京町306-1

第2，4火曜日

10:00～11:30

問い合わせ（山田）

090-9586-7126

認知症予防カフェひだまり
久留米市花畑3丁目3-11

ひだまり薬局

第2，4木曜日

10:00～12:00

問い合わせ（杉本）

0942-65-5566





認知症予防カフェえがお
久留米市津福今町207-22
津福今交流館（津福今神社内）
第2，4火曜日/年4回月曜日
10:00～12:00
問い合わせ（糸永）
090-9560-0196

認知症予防カフェゆかり
久留米市安武町武島777-1
安武老人いこいの家
第1，3月曜日
10:00～11:30
問い合わせ（古賀）
090-6630-0970

認知症予防カフェ手と手
久留米市御井旗崎4-7-33
グループホーム唱和内地域交流室
毎週水曜日
10:00～12:00
問い合わせ（小田）
080-3958-7030

友遊クラブ山川
久留米市御井旗崎4丁目4-23
第1，3月曜日
10:00～12:00
問い合わせ（市川）
0942-45-0006





認知症予防カフェくつろぎ
久留米市三潞町高三潞546-8
三潞校区コミュニティセンター

第3水曜日

10:00~12:00

問い合わせ（八山）

090-1513-1013

歯っぴい～

久留米市津福今町161

旧たかき歯科医院

毎週金曜日

9:30~11:30

問い合わせ（大津）

070-9127-8141

認知症予防カフェゆめほたる

久留米市蜷川10-1

冠婚葬祭セリエンス

第2, 4金曜日

10:00~12:00

問い合わせ（古賀）

090-3193-6771

認知症予防ほっとカフェ中央町

久留米市中央町33-16

日々+cafe

第1, 3土曜日

10:00~12:00

問い合わせ（横道）

090-8225-0258





わが家

久留米市合川町1647-1

第1, 3木曜日

14:00~16:00

問い合わせ(山崎)

090-1367-9788

こよないカフェ

久留米市津福本町708-1

こよない訪問介護サービス

第1, 3火曜日

10:00~12:00

問い合わせ(大城)

0942-64-8498

友遊クラブ金島Y3

ふくふく

久留米市北野町中川470

第2, 4月曜日

10:00~12:00

お問い合わせ(井口)

090-5081-5548

認知症予防カフェユマニー

久留米市城南町19-38

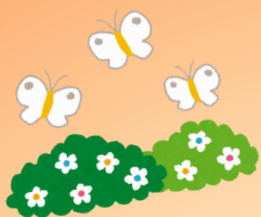
第2, 4土曜日

10:00~12:00

お問い合わせ(江口)

090-8347-1243





認知症予防 うちのカフェ
久留米市高良内町3779-23
アップルハウス
第1, 3金曜日
10:00~12:00
お問い合わせ(谷)
090-2718-5086

認知症予防カフェ そらいろ
久留米市津福本町116-44
みんなのサロンSORA
第4木曜日
10:00~12:00
お問い合わせ(村谷)
080-3996-4211

認知症予防カフェ よつ葉
久留米市国分町570-3
第2, 4水曜日
10:00~12:00
お問い合わせ(田中)
090-5289-7673

認知症予防カフェ ぐりんべる
久留米市荒木町藤田1109-7
第2土曜日
10:00~12:00
お問い合わせ(山口)
090-3190-8984

ウォームアップカフェ
久留米市宮ノ陣4丁目30-10
第2土曜日
15:00~17:00
お問い合わせ(元永)
090-8620-1190



カフェの主なプログラム

健康体操

脳トレ

専門家のお話

おしゃべりタイム

気軽な相談

など



各カフェで独自の楽しい

取り組みを行っています

住民型認知症予防カフェ連絡協議会

代表 黒岩壽臣

090-9653-9106

久留米市市民活動絆づくり推進事業 2025年6月